

# デイケア リフル 11月 プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	   				1	2	
午前					クラフト	SCIT	
午後					ぷよぷよ	茶道	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休	休	調理クラブ	休	お出かけクラブ	音楽クラブ	アロマ
午後			元気の時間		ジョブズ	みんなトレ	クラフト+ソフトバレー
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	マインドフルネス/自炊訓練	調理クラブ/個別	休	お出かけクラブ	女子会	SCIT
午後		農園クラブ	SST		カラオケ	クラフト	茶道
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	マインドフルネス	調理クラブ/個別	休	お出かけクラブ	音楽クラブ	休
午後		クラフト	元気の時間		ジョブズ	みんなトレ	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休	マインドフルネス/農園クラブ	外出レク	休	お出かけクラブ	クラフト	SCIT
午後		カラオケ	(保健展)		カラオケ	防災訓練	ぷよぷよ

※スタッフの人数によってプログラムが実施できないこともあります。ご了承ください。※ジョブズの参加者がいなかった場合は卓球をします。