

デイケア リフル 10月 プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	 			1	2	3	4
午前				休	お出かけクラブ	調理クラブ	クラフト (カレンダー)
午後					レクリエーション	カラオケ	茶道
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休	マインドフルネス	卓球	休	お出かけクラブ	調理クラブ	チラックス
午後		ステップアップ	SST と SCIT		みんトレ	クラフト (マスキングテープアート)	カラオケ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	休	クラフト (しおり作り)	休	お出かけクラブ	外出レク	茶道
午後			認知機能トレーニング		農園クラブ	()	ソフトバレー大会
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	マインドフルネス	卓球	休	お出かけクラブ	調理クラブ	アロマ
午後		カラオケ	WRAP		みんトレ	クラフト (プラ板)	ソフトバレー
	26	27	28	29	30	31	
午前	休	マインドフルネス	卓球	休	お出かけクラブ	調理クラブ	
午後		農園クラブ	認知機能トレーニング		保健展準備	カラオケ	

※スタッフの人数によってプログラムが実施できないこともあります。ご了承ください。※ステップアップの参加者がいなかった場合はボードゲーム大会をします。