



医療法人 敬愛会
鳴門メンタルクリニック ココロカル
院長 川端 久美子

現代はまさにストレス社会であり、高齢化に伴う認知症対策も喫緊の課題になっています。ストレス関連障害や認知症などの方々、早期から便利に利用できる診療所を目指して開院しました。また社会復帰訓練のための精神科デイケア「リップル」をクリニック2階に併設しました。

ちなみに「ココロカル」という名称は、心を軽くすること、地域(ローカル)に根付いた診療所となること、の二つの目的を込めて命名されました。

地域の皆様に信頼される、温かで質の高い医療を提供していきたいと考えております。



「鳴門メンタルクリニック ココロカル」への交通アクセス



診療案内

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	—	○	○	○	—
14:30~18:00	○	○	—	○	○	○	—



鳴門メンタルクリニック

ココロカル

〒772-0003 徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜558番地

- 診療科目 / 心療内科・精神科・内科
- 受付時間 / 午前9時～午後0時30分
午後2時30分～午後6時
- 休診日 / 水曜日・日曜日・祝祭日
- 当院では予約診療を行っています。
急患の場合は、受付にお問い合わせください。
- お電話 / 088-624-7700

2F

デイケア リプル

- 開所日 / 月・火・木・金・土曜日
- 活動時間 / 午前9時30分～午後3時30分
午前だけの利用、午後だけの利用も可能です。
- お食事 / デイケアに参加していただいている方にはお弁当を用意させてもらっています。
- 送迎 / 無料送迎も行っていますので送迎をご希望の方は、スタッフまでご連絡してください。
- お電話 / 088-624-7799

自立支援医療が
利用できます

申請することで精神科の外来・デイケア等の自己負担が3割から1割に軽減されます。
詳しくはスタッフにお問い合わせください。

あなたの心を軽くする



鳴門メンタルクリニック

ココロカル



●玄関・エントランス



●受付・待合室



●診察室



●受付



●待合室



●予診室

このような方、いつでもお気軽にご相談ください。 ココロカルで、心を軽くいたします。

- 抑うつ気分、不安感がある。
- 寝付けない、眠りが浅い。
- イライラする、ソワソワする。
- 原因不明の身体症状。
- 物忘れが増えた気がする。
- 落ち着きがない、気分の波が激しい。
- 集団になじめない、同じ失敗を繰り返してしまう。

地域(ローカル)を大切に、 皆様に信頼される医療を目指しています。

地域の皆様が気軽に利用できる診療所として、児童・思春期のメンタルヘルスから成年期のストレス関連障害、中高年期の認知症の対応に地域の診療所として向かい合い続けます。そして、早期に適切な治療をおこなうことで、住みなれた地域で安心して生活をおくり続けられるお手伝いをいたします。経験豊かな精神科医師による外来診療だけでなく、臨床心理士によるカウンセリングも行います。また、2Fのデイケアでは利用される方の状態を考慮した支援計画を作成しリハビリを実施いたします。

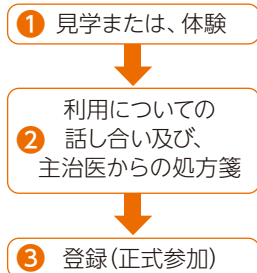
医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士がチームで関わるリハビリテーション施設になります。ご自身のペースで様々なリハビリプログラムを通して日常生活や社会生活に必要な力、自身を回復・獲得します。

リハビリプログラム紹介

- NEAR→パソコンとグループワークで注意や記憶、問題解決などの認知機能の向上を目指し、「できること」を増やし、自分に「自信」をつけます
- SCIT→グループワークを中心に「人の感情を読み取る・じっくり考える・自分の今の状態を知る」練習を行い、自身の感情・思考・行動の理解を深め、人とうまくコミュニケーションできることを目指します。
- マインドフルネス→自分の体の感覚に目を向け「あるがまま」を受け止め「今」に集中する事を目指します。その過程で他者と比べずに自分と向き合う事も行います。
- WRAP→調子の悪い時に自分の好きな「工具箱」を使って自分で「元気」を取り戻す方法をグループワークを中心に「楽しく」「気楽」に行います。
- SST→人付き合いでの苦手な場面を想定し、自身でもできる「セリフ」や「態度」などをグループワークで練習し習得します。

- 食事
食事代はデイケア利用料に含まれております。専用車にて送迎しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

● 登録までの流れ



● 1日の流れ

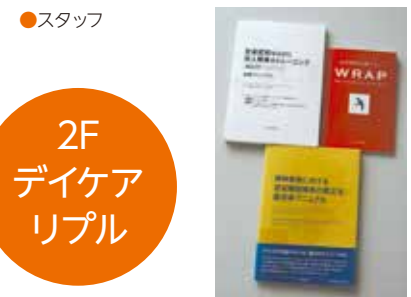
- 8:30~ 送迎開始
- 9:30~ 朝の会
- 10:00~ 午前のプログラム
- 12:00~ 昼食
- 13:30~ 午後のプログラム
- 15:00~ 帰りの会
- 15:30~ 送迎開始



●デイケア室



●スタッフ



2F デイケア リプル



●トレーニングスペース



●リハビリプログラムの様子